

Ökológiai lábnyom

Az ökológiai lábnyom azt mutatja meg:

- mennyi természeti erőforrást használunk el
- mekkora biológiailag aktív területre lenne szükség életmódunk fenntartásához

Mi növeli az ökológiai lábnyomot?

- túlzott húsfogyasztás
- autóhasználat, repülés
- magas energiafelhasználás
- fast fashion, túlvásárlás
- pazarlás, egyszer használatos termékek

„A probléma nem az, hogy túl kevés erőforrásunk van, hanem az, hogy túl sokat fogyasztunk.”

David Attenborough

Mértékegysége: globális hektár (gha)

Ha mindenki úgy élne, mint:

- az USA lakói → kb. 5 Földre lenne szükség
- az EU átlaga → kb. 2,8 Földre lenne szükség
- fenntartható életmód → 1 Föld elegendő

Mi csökkenti az ökológiai lábnyomot?

- helyi, szezonális ételmeiszer
- gyaloglás, kerékpár, tömegközlekedés
- energiatakarékos megoldások
- kevesebb, tartós ruházat
- újrahasználat, javítás