Öko háztartás

Mire váltsuk le?

Milyen gyakran mosod a ruháidat?

Mosópor felváltására használhatsz reszelt szappant (25%) mosószódával (75%).

Öblítőszert lecserélheted víz, ecet és pár csepp esszenciális olaj keverékére.

Neked is fontos a csillogó mellékhelyiség?

WC tisztítószernek nagyszerűen alkalmazható az ecet. A jobb illat elérése érdekében dobj az ecetbe pár szárított citromhéjat.

Milyen kozmetikai kiegészítőket használsz nap, mint nap?

Hajbalzsam helyett almaecetes vízzel való öblögetése a hajnak, vagy a reggeli kávéhoz használt kávénak a zaccával hajunk bedörzsölése.

Arclemosóként használhatsz rózsavizet (rózsaszirmokra meleg víz öntése) vagy rozmaringos vizet (koncentráltabb tea).

Arcmaszkot készíthetsz méz, kávézacc és citrom összekeveréséből.

Arctonikot kapsz, ha 2 dl vízbe elkeversz egy kevés almaecetet.

Szereted az otthoni ételeket?

Csomagolóanyagát a szendvicseidnek könnyen lecserélheted kifogyott lisztes vagy kekszes zacskóra, melegételeidet hordhatod ételszállító dobozban.