



# AZ EGÉSZSÉGES ÉLET ÉS A JÓLLÉT BIZTOSÍTÁSA



## Az anyák és gyermekek egészsége

Figyeljünk oda, hogy az anyák és gyermekek megkapjanak mindent az egészségük megőrzéséhez és a fejlődésükhöz.



## Főbb fertőző betegségek megszüntetése

Figyeljünk oda, hogy kerüljük a veszélyhelyzeteket. Orvosi segítséget kérjünk.



Mozogjunk eleget!



Alaposan  
mosunk kezet!



Időben forduljunk  
orvoshoz!



Táplálkozunk  
egészségesen és  
elegendőt!